

Аннотация

к рабочей программе **по физической культуре** для 2 класса, составленной Баженовой Е.И., Кашлевой Т.А. учителями начальных классов.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО, программы по предмету «Окружающий мир», а также авторской программы Ляха В.И. и др.

1. *Программа:* УМК «Школа России»

2. *Учебник:* Физическая культура Учебник для 1-4 классов общеобразовательных учреждений Лях В.И. – Москва: Просвещение, 2014.

Рабочая программа рассчитана на 3 учебных часа в неделю, 105 часов в год в соответствии с учебным планом МБОУ «Гимназия г. Медногорска» на 2016-2017 учебный год и годовым календарным учебным графиком. Срок реализации рабочей программы 1 год.

Изучение предмета **«Физическая культура»** на ступени начального общего образования направлено на достижение следующей цели:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Содержание учебного предмета:

Самостоятельные занятия. Составление режима дня. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных занятий в режиме дня (утренняя зарядка, физкультминутки).

Оздоровительные формы занятий. Комплексы Ф.У. для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции правильной осанки. Комплексы Ф.У. на развитие физических качеств. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.

Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью. Измерение длины и массы тела, показателей осанки и физических качеств. Измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений.

Самостоятельные игры и развлечения. Организация и способы физкультурной деятельности Знания о физической культуре проведение подвижных игр (на спортивных площадках и в спортивных залах).

Гимнастика с основами акробатики. Легкая атлетика. Лыжные гонки. Передвижение на лыжах; повороты; спуски; подъемы; торможение.

Рабочая программа рассмотрена на заседании предметной кафедры от 25.08.2017 года Протокол №1, утверждена приказом директора от 31.08.2017 № 162-пр.